

## Nouvelle association Efferve'Sens

Efferve'Sens a pour vocation de faire de l'Ain un département moteur de la démarche prônée par le Réseau Franco-phonique des Villes Amies des Aînés (VAA).

Le réseau VAA regroupera une cinquantaine de villes françaises d'ici la fin de l'année. Il est affilié au programme international de l'Organisation Mondiale de la Santé et son objectif est d'adapter les villes aux plus anciens. Le but de ce réseau est d'améliorer les conditions d'habitat et de vie des plus anciens. Ne pas traiter la question que par l'intermédiaire de l'adjoint municipal délégué aux personnes âgées mais au contraire, prendre en compte les questions des transports, de l'urbanisme, etc, en y associant élus, personnels de service, professionnels, et surtout les personnes du 3<sup>e</sup> âge. L'association Efferve'Sens a pour but de promouvoir les bonnes pratiques individuelles et collectives permettant de vivre en bonne santé à tous les âges.

Le constat de Pierre-Marie Chapon est simple : le vieillissement de la population touche de la même manière toutes les villes du monde et la France est en retard dans ces démarches. Au Québec par exemple, ce sont plus de 700 villes qui ont adopté la démarche Municipalité amie des aînés, soit plus de 80% des Québécois qui vivent dans des villes rentrées dans cette logique. Efferve'Sens sera un pilote avec un réseau de personnes locales et fera de l'Ain un terrain d'expérimentations pour toucher des villes de plus petite taille que celles participant déjà au réseau. Pour ces villes, il faut être sur le terrain, il faut aider les acteurs locaux à mieux penser pour investir dans l'avenir, pour penser de manière transversale sur toutes les thématiques en faisant participer sa population,



Pierre-Marie Chapon, secrétaire  
et Pierre Phalippon, trésorier  
d'Efferve'sens.

ses services, ses partenaires, pour mieux préparer le vieillissement de tous. Les préconisations du réseau sont simples et relèvent presque de l'évidence et du bon sens : par exemple, lorsqu'une mairie s'équipe de bancs, qu'ils ne soient pas que design mais ergonomiques pour tous, que leur situation géographique soit pensée selon le protocole type diagnostic en marchant... Pour Pierre-Marie, c'est simple : « C'est une révolution dans notre manière de faire de la politique ! Tous ceux qui adoptent la démarche, ne peuvent plus revenir en arrière. »

Texte : Lydie Pinon

**Efferve'Sens**  
33 rue de la Bâtisse  
01500 Ambérieu-en-Bugey

### Nouveaux bénévoles à l'ADMR 01

Depuis 1945, l'ADMR accompagne et anticipe les demandes des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap, et des malades en élaborant une offre de services de plus en plus diversifiée. L'ADMR accueille régulièrement des nouveaux bénévoles qui souhaitent donner un peu de leur temps pour des missions qui leur plaisent. Citons par exemple des personnes qui aiment aller au contact des publics aidés, des visites de convivialité, des personnes en charge de l'animation locale ou de la communication. Il peut aussi s'agir de personnes qui souhaitent s'investir dans des projets de développement (microcrèche, manifestations locales), au niveau de l'organisation interne (Ressources humaines, aide à la démarche qualité). Tous ces bénévoles apportent sans cesse des idées, des expériences vécues dans leur vie professionnelle et personnelle qui font l'identité de l'ADMR.

**Fédération ADMR de l'Ain**  
801 rue de la Source  
BP 70014 - 01442 VIRIAT Cedex  
04 74 23 21 35 [www.admr.org](http://www.admr.org)



50 % de  
réduction  
d'impôts\*

\* ou de crédit d'impôt  
selon  
la législation en vigueur

#### La gamme AUTONOMIE

Des services spécialisés pour les personnes âgées, en situation de handicap, ou de retour d'une hospitalisation : ménage, entretien du linge, courses, aide et accompagnement, téléassistance Filien ADMR, livraison de repas à domicile, accueil de jour pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

#### La gamme DOMICILE

Avec nos services de ménage, repassage, petits travaux de bricolage et de jardinage

#### La gamme FAMILLE

Des solutions de garde d'enfants à domicile ou en accueil collectif, un soutien aux familles pour faire face aux aléas de la vie et une action socio-éducative (TISF), micro-crèche en horaires atypiques

#### La gamme SANTE

Soins d'hygiène et soins infirmiers à domicile pour personnes âgées ou en situation de handicap et soins infirmiers pour tous

Accepté  
CHEQUE  
EMPLOI  
SERVICE  
UNIVERSEL

**Fédération ADMR de l'Ain**  
801 rue de la Source - BP 70014 - 01442 VIRIAT Cedex  
Tél. 04 74 23 21 35 - Fax 04 74 23 09 18  
E-mail : [info.fede01.admr.org](mailto:info.fede01.admr.org) - [www.admr.org](http://www.admr.org)

