

Efferve'sens, une nouvelle association ambarroise qui luttera contre l'âgisme

Penser les villes autrement en tenant compte du vieillissement de la population. C'est tout l'enjeu de la naissance d'une nouvelle association à Ambérieu, loi 1901 : Efferve'Sens. L'association a pour vocation de faire de l'Ain un département moteur de la démarche prônée par le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés.

Une association et des spécialistes

Pierre Phalippon est connu du bassin ambarrois. Ingénieur EDF à la retraite et ancien conseiller municipal de Gilles Piralla. Il a tissé de nombreux liens et un beau réseau dont il compte bien se servir pour promouvoir le travail de l'association dont il est le trésorier, Efferve'Sens. Il est entouré de son petit-fils, Kevin, président de l'association, qui termine sa thèse en pharmacie et surtout de Pierre-Marie Chapon secrétaire, référent pour la France auprès de l'Organisation Mondiale de la Santé du programme Ville Amie des Aînés, consultant expert vieillissement SCET (Services Conseil Expertises Territoires) et enseignant-chercheur à l'université Lyon 3. Ce dernier travaille depuis 8 ans sur le thème du vieillissement et est devenu un passionné de la question. Il vient d'ailleurs de



Pierre-Marie Chapon et Pierre Phalippon

participer à la coordination avec Pierre-Olivier Lefebvre, délégué général du Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés. *Le Guide français des Villes Amies des Aînés*, un guide indispensable pour toutes les villes de France et qui permettra à nombre d'élus et simples citoyens de voir qu'une ville Amie des Aînés est une ville amie de tous.

Huit thématiques

La démarche porte sur 8 thématiques : la culture et les loisirs, l'autonomie et les services de soins, la participation citoyenne et l'emploi, l'information et la communication, le lien social et la solidarité, les bâtiments et les espaces extérieurs,

les transports et la mobilité et enfin, l'habitat. Autant de thématiques qu'il faut traiter dans leur ensemble pour pouvoir penser de manière transversale en faisant participer les populations, les services de la ville, les partenaires, pour mieux préparer le vieillissement de tous et ainsi lutter contre l'âgisme. Les préconisations du réseau sont simples et relèvent presque de l'évidence et du bon sens : par exemple, lorsqu'une mairie s'équipe de bancs, qu'ils ne soient pas que design mais ergonomiques pour tous, que leur situation géographique soit pensée selon le protocole type diagnostic en marchant... Efferve'Sens veut favoriser le vieillissement actif dans le

département de l'Ain, en Rhône-Alpes et en France. Elle a pour but de promouvoir les bonnes pratiques individuelles et collectives permettant de vivre en bonne santé à tous les âges ; elle a vocation à organiser des voyages d'études en France et à l'étranger, publier des ouvrages, soutenir des actions et participer à des programmes de recherche. Son constat est simple : le vieillissement de la population touche de la même manière toutes les villes du monde et la France est en retard dans ces démarches (à la fin de l'année une cinquantaine de villes françaises seront dans le réseau), au Québec, ce sont plus de 700 villes qui ont adopté la démarche Municipalité amie des aînés, soit plus de 80 % des Québécois qui vivent dans des villes rentrées dans cette logique. Efferve'Sens sera un pilote avec un réseau de personnes locales et fera de l'Ain un terrain d'expérimentations pour toucher des villes de plus petites tailles que celles participant déjà au réseau. Pour Pierre-Marie c'est une évidence : « C'est une révolution dans notre manière de faire de la politique ! Tous ceux qui adoptent la démarche, ne peuvent plus revenir en arrière. »

LYDIE PINON, CLP

Au lycée de la Plaine de l'Ain, c'est aussi la rentrée des parents

> Ir
•
20
14
Av
•
sa
> P
Co
wi
Sa
Bl
de
Ale
> M
Sa
à l
> R
Sa
lec
ma
ent
04
ma
> Vi
Dir
Am
18
pav
> Co
Ma
intit
mic
(car
> He
Mer
grat
rieu
> So